



einklang ebot

frühjahr & sommer 2020



OFFENE GRUPPENANGEBOTE

Musiktherapiegruppe

6.5. bis 24.6.2020
Mittwoch, 18.30 bis 20.00 Uhr

Der Einstieg ist jederzeit möglich, falls es die Gruppengrösse zulässt. Kontaktieren Sie mich um, ein kostenloses Informationsgespräch zu vereinbaren.

1 Abend: 55 CHF / 44 €
8 Abende: 400 CHF / 320 €



Klangmeditationsgruppe

2.4. bis 23.4.2020 und 7.5. bis 28.5.2020
Donnerstag, 19.45 bis 20.45 Uhr

In bequemer Haltung auf Matten liegend, lassen Sie sich vom Monochord zur Meditation begleiten. Der Einstieg ist jederzeit möglich, falls es die Gruppengrösse zulässt.

1 Abend: 30 CHF / 25 €
8 Abende: 220 CHF / 180 €



Trommelgruppe

2.4. bis 23.4.2020 und 7.5. bis 28.5.2020
Donnerstag, 18.30 bis 19.30 Uhr

Trommeln ohne Vorkenntnisse. Loslassen und eintauchen in den Rhythmus. Der Einstieg ist jederzeit möglich, falls es die Gruppengrösse zulässt.

1 Abend: 30 CHF / 25 €
8 Abende: 220 CHF / 180 €



Ein Tag der Entschleunigung

Samstag, 21. März 2020
Samstag, 16. Mai 2020
9.00 bis 17.00 Uhr

Das Seminar zeigt Ihnen neue Wege zur Entschleunigung, Selbstwahrnehmung und Selbstbestimmung auf.

Teilnahmegebühr: 175 CHF / 150 €
inkl. Pausenverpflegung, exkl. Mittagessen



EINZELTERMINE

Musiktherapie

Die Einzeltherapie richtet sich ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen. Kontaktieren Sie mich, um ein erstes, kostenloses Beratungsgespräch zu vereinbaren.

1 Therapiestunde: 132 CHF / 110 €



Klangmeditation

In einer angenehm ruhenden Position lassen Sie meine Musikimprovisationen zur Tiefenentspannung auf sich wirken.

Wählen Sie zwischen Monochord, Klangliege oder Kalimba. Eine Reflexionsphase ergänzt die Meditation.

1 Klangmeditation à 60 min: 120 CHF / 100 €
4 Klangmeditationen: 420 CHF / 350 €



PAARE UND FAMILIEN

Elternberatung

Musiktherapie richtet sich erfolgreich an Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsstörungen. Mit Freude begleite ich auch die Eltern durch einen gemeinsamen Entwicklungsprozess.

1 Beratungsstunde: 132 CHF / 110 €



Paarberatung

Paare finden neuen Zugang zum non-verbalen Erfahrungs- und Beziehungsraum, zu Bedürfnissen und Ressourcen.

Musik öffnet Wege zur Wahrnehmung des Selbst und des Partners/der Partnerin. Die Erfahrung von Sinn bedarf der Erfahrung der Sinne.

1 Beratungsstunde: 165 CHF / 140 €





einklang
musik spiel klang

Andreas Vuissa MAS
Klinischer Musiktherapeut
ÖBM Wien / SFMT Schweiz
EMR & EGK zertifiziert

Alte Mühle
Hinterergeten 132
CH-9427 Wolfhalden

T +41 76 307 97 91
T +43 650 74 70 470
office@einklang.ch
www.einklang.ch

