



einklang ebot

frühjahr & sommer 2022





### **Neu: Klangmeditation via Zoom**

Neue Zeiten erfordern und ermöglichen neue Herangehensweisen. Entfernung und Technologie sind keine Hindernisse mehr.

Profitieren Sie von zuhause aus vom Live-Erlebnis und dem Austausch in der Gruppe durch ein neues und erprobtes Verfahren.

**Jeden Mittwoch, 19.30 bis 20.30 Uhr**

1 Meditation: 25 CHF / 20 €

5 Meditationen: 100 CHF / 80 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.



### **Neu: Online Musiktherapie & Beratung**

Auch dieses Angebot bietet Menschen, die den Weg aufgrund der Distanz oder der gesundheitlichen Situation nicht auf sich nehmen können, die Möglichkeit, Musiktherapie und Beratung in Anspruch zu nehmen.

Kostenloses Vorgespräch

1 Beratungseinheit à 60 min: 120 CHF / 100 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.





### Trommelgruppe

Trommel dich frei! Du benötigst keinerlei Vorkenntnisse! Vergiss sämtliche Irrglauben (unmusikalisch, unrhythmisch oder sonstige Trommelklischees)!

Hier erfährst du einen spielerischen Zugang, der dir hilft den Kopf zu leeren, deinen ganzen Körper durch die Vibration zu spüren, loszulassen und einzutauchen in den Rhythmus.

Der Einstieg bzw. ein Kennenlernen ist jederzeit möglich, sofern es die Gruppengrösse zulässt.

**Jeden Donnerstag, 18.30 bis 19.30 Uhr**

1 Einheit: 30 CHF / 25 €

4er-Block: 110 CHF / 90 €

8er-Block: 210 CHF / 175 €

Bitte nimm Kontakt mit mir auf.



### Klangmeditationsgruppe

Im Anschluss an die Trommelgruppe (auch in Kombination buchbar) findet eine Klangmeditation mit dem Monochord und/oder sonstigen Klanginstrumenten statt.

In bequemer Haltung auf einer Matte liegend, kannst du loslassen, dir Raum nehmen und mit Hilfe der Klänge eine tiefe Entspannung erleben.

Der Einstieg bzw. ein Kennenlernen ist jederzeit möglich, sofern es die Gruppengrösse zulässt.

**Jeden Donnerstag, 19.45 bis 20.45 Uhr**

1 Einheit: 30 CHF / 25 €

4er-Block: 110 CHF / 90 €

8er-Block: 210 CHF / 175 €

Bitte nimm Kontakt mit mir auf.





## Seminartage

Loslassen, entschleunigen, Instrumente spielerisch entdecken, ins Spiel kommen, lauschen, achtsam deinen Körper wahrnehmen, Sinne öffnen und Sinn finden, inspiriert werden ...

Nimm dir einen Tag Zeit für Dich an einem Ort mitten in der Natur frei von Stress und Ablenkungen, wieder Boden spüren, inneren Frieden finden und direkt am fließenden Bach wieder in Fluss kommen.

**Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr**

**28. Mai / 25. Juni / 30. Juli**

**27. August / 17. September 2022**

Teilnahmegebühr: 220 CHF / 190 €  
inkl. Pausenverpflegung, exkl. Mittagessen

Bitte nimm Kontakt mit mir auf.



## Paar- und Elternberatung

Musiktherapie mit systemisch-familien-therapeutischem Blick kann einerseits helfen, Eltern den Blick auf die Familiendynamik zu öffnen, um ihre Kinder besser verstehen und begleiten zu können, und andererseits Paaren dabei helfen, einen neuen Zugang zueinander durch non-verbale Erfahrungs- und Beziehungsraum zu ermöglichen.

Die Musik öffnet Wege zur Wahrnehmung des Selbst und des Partners / der Partnerin.

Kostenloses Vorgespräch

1 Beratungseinheit: 150 CHF / 130 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.



## EINZELTERMINE



### Musiktherapie

Die Einzeltherapie richtet sich ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen. Es bedarf keinerlei musikalischer Vorkenntnisse, einfach Neugier und Interesse an der Musik.

Die Therapie durch Musik ermöglicht einerseits, einen Zugang zu den Gefühlen herzustellen, und andererseits, diese auszudrücken, ein Ventil dafür zu schaffen.

Dabei geht es mehr um „stimmige“ als um harmonische Klänge – gemeint in dem Sinne, eine Übereinstimmung mit den eigenen Gefühlen zu finden.

Kostenloses Vorgespräch  
1 Therapieeinheit à 60 min: 132 CHF / 110 €



### Klangmeditation / Klangmassage

Auf der Klangliege liegend – direkt in Verbindung mit dem Klangkörper des Instruments und in bequemer Haltung – kannst du loslassen und mit Hilfe der Klänge und Vibrationen in eine tiefe Entspannung eintauchen.

Die erlebten Eindrücke werden im Anschluss gemeinsam reflektiert und für die persönliche Entwicklung ausgewertet.

Kostenloses Vorgespräch  
1 Therapieeinheit à 60 min: 120 CHF / 100 €  
4-er Block: 440 CHF / 350 €







Andreas Vuissa MAS  
Klinischer Musiktherapeut

ÖBM Wien / SFMT Schweiz  
EMR & EGK zertifiziert

Alte Mühle  
Hinterergeten 132  
CH-9427 Wolfhalden

T +41 76 307 97 91  
T +43 650 74 70 470  
office@einklang.ch  
www.einklang.ch

