



einklang ebot

herbst & winter 2023/24



PAARE UND FAMILIEN



Paar- und Elternberatung

Musiktherapie mit systemisch-familien-therapeutischer Perspektive kann helfen, Eltern den Blick auf die Familiendynamik zu öffnen, um ihre Kinder besser verstehen und begleiten zu können. Paaren wird ein neuer Zugang zueinander durch non-verbale Erfahrungs- und Beziehungsraum zu ermöglicht.

Kostenloses Vorgespräch

1 Beratungseinheit: 144 CHF / 120 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

EINZELTERMINE



Klangmeditation / Klangmassage

Auf der Klangliege liegend – direkt in Verbindung mit dem Klangkörper des Instruments – können Sie loslassen und mit Hilfe der Klänge und Vibrationen in eine tiefe Entspannung eintauchen.

Die erlebten Eindrücke werden im Anschluss gemeinsam reflektiert.

Kostenloses Vorgespräch

1 Therapieeinheit à 60 min: 132 CHF / 110 €

4-er Block: 480 CHF / 400 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Musiktherapie

Die Einzeltherapie richtet sich ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen. Es bedarf keinerlei musikalischer Vorkenntnisse, einfach Neugier und Interesse an der Musik.

Die Therapie durch Musik ermöglicht es, einen Zugang zu den Gefühlen herzustellen und ein Ventil für diese zu schaffen.

Kostenloses Vorgespräch

1 Therapieeinheit à 60 min: 144 CHF / 120 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

ONLINE-ANGEBOT



Online Musiktherapie & Beratung

Auch dieses Angebot bietet Menschen, die den Weg aufgrund der Distanz oder der gesundheitlichen Situation nicht auf sich nehmen können, die Möglichkeit, Musiktherapie und Beratung in Anspruch zu nehmen.

Kostenloses Vorgespräch

1 Beratungseinheit à 60 min: 132 CHF / 110 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

OFFENE GRUPPENANGEBOTE



Singabend

Erhebe deine Stimme und lass dich verzaubern von deiner eigenen Stimme. Einfach singen – ohne Noten, begleitet mit der Gitarre - einfache Volkslieder, Chants, Lieder aus Pop und Rock, Schlager und Evergreens in deutscher, englischer, französischer und italienischer Sprache.

Montagabend, 18.30 bis 20.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 1 Abend 40 CHF / 30 €
Ab 8 Teilnehmern 30 CHF / 25 €

Bitte nimm Kontakt mit mir auf.



Trommelgruppe

Trommel dich frei! Du benötigst keinerlei Vorkenntnisse! Hier erfährst du einen spielerischen Zugang, der dir hilft, loszulassen und einzutauchen in den Rhythmus. Der Einstieg/ ein Kennenlernen ist jederzeit möglich, sofern es die Gruppengrösse zulässt.

Donnerstagabend , 18.30 bis 19.30 Uhr

1 Einheit: 30 CHF / 25 €
4er-Block: 110 CHF / 90 €
8er-Block: 210 CHF / 175 €

Bitte nimm Kontakt mit mir auf.



Klangmeditationsgruppe

Im Anschluss an die Trommelgruppe (auch in Kombination buchbar) findet eine Klangmeditation mit dem Monochord und/oder sonstigen Klanginstrumenten statt. In bequemer Haltung auf einer Matte liegend, kannst du loslassen und dir Raum nehmen.

Donnerstagabend, 19.45 bis 20.45 Uhr

1 Einheit: 30 CHF / 25 €
4er-Block: 110 CHF / 90 €
8er-Block: 210 CHF / 175 €

Bitte nimm Kontakt mit mir auf.

ONLINE-ANGEBOT



Klangmeditation via Zoom

Neue Zeiten erfordern und ermöglichen neue Herangehensweisen. Entfernung und Technologie sind keine Hindernisse mehr. Profitieren Sie von zuhause aus vom Live-Erlebnis und dem Austausch in der Gruppe durch ein neues und erprobtes Verfahren.

Donnerstagabend, 19.45 bis 20.45 Uhr

1 Meditation: 25 CHF / 20 €
5 Meditationen: 100 CHF / 80 €

Bitten nehmen Sie Kontakt mit mir auf.



einklang
musik spiel klang

Andreas Vuissa MAS
Klinischer Musiktherapeut

ÖBM Wien / SFMT Schweiz
EMR & EGK zertifiziert

Alte Mühle
Hinterergeten 132
CH-9427 Wolfhalden

T +41 76 307 97 91
T +43 650 74 70 470
office@einklang.ch
www.einklang.ch

